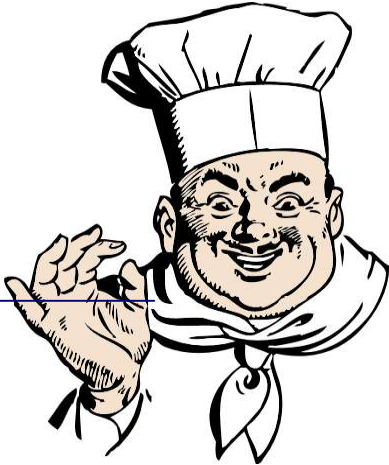


Jídelní lístek

na období od: 31.08.2026 do: 04.09.2026



31.08.2026 - pondělí:

Ranní svačina	Chléb s máslem, ovoce, mléko, čaj (1 7)
Y O b ě d -	Masový krém (9 1)
- Hlavní jídlo 1.	Čočka na kyselo, pečivo, okurka (1)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	Rohlík , pažitková pomazánka, zelenina, čaj (1 7)

01.09.2026 - úterý:

Ranní svačina	Houska s máslem, ovoce, kakao, čaj (1 7)
Y O b ě d -	Zeleninová (1 9)
- Hlavní jídlo 1.	Srbské rizoto, strouhaná sýr, červená řepa (1 9 7)
Nápoj oběd	čaj, voda ()
Odpolední svačina	Chléb sLučinou, zelenina, jablko, čaj (1 7)

02.09.2026 - středa:

Ranní svačina	Chléb s taveným sýrem, zelenina, jablko, bílá káva (1 7)
Y O b ě d -	Jáhlová (1 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí guláš, těstoviny (1)
Nápoj oběd	čaj, voda ()
Odpolední svačina	Chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina, nektarinka, čaj (1 7)

03.09.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina	Chléb s tuňákem, okurka, rajče, ovoce, Caro (1 7 4)
Y O b ě d -	Zeleninový vývar s rýží (1 9)
- Hlavní jídlo 1.	Sekaná pečeně, brambor, zeleninová obloha (1 7 3)
Nápoj oběd	čaj, voda ()
Odpolední svačina	Vícezrnný rohlík s pomazánkovým máslem, ovoce, čaj (1 7 11)

04.09.2026 - pátek:

Ranní svačina	Krupicová kaše, Granko, máslo, ovoce, čaj (1 7)
Y O b ě d -	Čočková (1 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí plátek, kus-kus, paprika (1 9)
Nápoj oběd	čaj, voda ()
Odpolední svačina	Chléb se strouhaným sýrem, zelenina, jablko, čaj (1 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	